

Весенне-летнее меню МБДОУ «Детский сад «Лузинский-2»

	Завтрак:	Обед:	Уплотненный полдник:	До 3л Калл.блюд	3-7 лет Калл.блюд
1 день	Каша молочная манная Бутерброд с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком 10:00 Яблоко свежее	Салат из свежей капусты, моркови и яблок Борщ со сметаной Плов из птицы Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный и ржаной	Запеканка овощная с маслом Хлеб пшеничный Чай с сахаром Печенье сдобное Хлеб пшеничный и ржаной	1567,8	1852
2 день	Каша «Дружба» Бутерброд маслом сливочным и сыром Какао с молоком 10:00 Банан	Салат со свежих помидоров иогурцов Суп гороховый с гренками на мясном бульоне. Бефстроганов Картофельное пюре Компот из кураги, изюма и кураги Хлеб пшеничный и ржаной	Суфле морковно-творожное со сгущенкой Чай с сахаром Печенье сдобное Хлеб пшеничный и ржаной	1665,7	1665,7
3 день	Каша геркулесовая молочная Бутерброд с маслом сливочным Чай с молоком 10:00 Сок яблочный	Салат витаминный Суп лапша из курицы Котлета мясная Гречка отварная Напиток из шиповника Хлеб пшеничный и ржаной	Пирог насыпной с повидлом Чай с сахаром Печенье сдобное Хлеб пшеничный и ржаной	1396,0	1754,7
4 день	Каша вязкая пшеничная Бутерброд с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком 10:00 Сок яблочный	Салат из свежих помидор Свекольник со сметаной Рыба, тушенная с овощами Рис отварной Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный и ржаной	Макароны отварные с тертым сыром Чай с сахаром Печенье сдобное Хлеб пшеничный и ржаной	1396,0	1736,6
5 день	Суп молочный вермишелевый Бутерброд маслом сливочным и сыром Кофейный напиток на молоке 10:00 Яблоко свежее	Салат из свежих огурцов в нарезке Суп фасолевый с картофелем на мясном бульоне Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный и ржаной	Омлет с зеленым горошком Хлеб пшеничный и ржаной Чай с сахаром Вафли	1431,6	1736,6

	Завтрак:	Обед:	Уплотненный полдник:	До 3л Калл.блюд	3-7 лет Калл.блюд
6 день	Каша молочная рисовая Бутерброд маслом сливочным Какао с молоком 10:00 Сок яблочный	Салат из свежей капусты с морковью Щи со сметаной на мясном бульоне Биточки мясные Гороховое пюре Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный и ржаной	Омлет натуральный Чай с сахаром Ватрушка с повидлом	1406,1	1752,0
7 день	Каша молочная ячневая Бутерброд маслом сливочным Кофейный напиток на молоке 10:00 Яблоко свежее	Салат из свежей капусты, помидоров и огурцов Рассольник со сметаной на мясном бульоне Картофельное пюре Суфле куриное. Соус сметанный Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный и ржаной	Пудинг творожно-яблочный со сгущенкой Хлеб пшеничный и ржаной Чай с сахаром	1458,2	1860
8 день	Каша молочная гречневая Бутерброд маслом сливочным Какао с молоком 10:00 Яблоко	Салат со свежих огурцов и помидоров Суп картофельный с рыбными консервами Гуляш с мясом макароны отварные Компот из кураги, изюма и чернослива Хлеб пшеничный и ржаной	Кулебяка с мясом и рисом Хлеб пшеничный и ржаной Чай с сахаром Вафли	1488,6	1787,3
9 день	Каша молочная кукурузная Бутерброд маслом сливочным Кофейный напиток на молоке 10:00 Сок яблочный	Салат из свежей моркови с яблоком Суп картофельный с мясными фрикадельками Суфле рыбное Рис отварной. Соус сметанный Компот из кураги и изюма Хлеб пшеничный и ржаной	Овощи тушеные Чай с сахаром Печенье сдобное	1462,4	1985,4
10 день	Каша молочная пшеничная Бутерброд маслом сливочным Чай с молоком 10:00 Сок яблочный	Салат из капусты с яблоком Суп картофельный с мучными клецками Бигус с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной	Омлет с сыром Чай с сахаром Печенье сдобное	1532,1	1752,0